

Ohjeita NVL:n kirjoittajakoulutukseen osallistuville

(In English below)

NVL:n kaikissa kirjoittajaryhmissä ja -kursseilla kiinnitetään paljon huomiota turvallisuuteen. Toivomme, että ryhmiimme ja kursseillemme tulijat tutustuvat etukäteen ohjeisiimme.

Ohjeita turvalliseen osallistumiseen liittyen koronavirustilanteeseen

- Ethän tule kipeänä tai vähääkään oireisena kurssin tai ryhmän tapaamiseen. Ethän myöskään tule paikalle, jos olet koronaviruksen altistusketjussa.
- Pidä vähintään kahden metrin etäisyys muihin. Kiinnitäthän huomiota turvaväleihin myös tilaan tullessa ja sieltä lähtiessä. Vältä pintojen turhaa koskettelua.
- Käytäthän maskia, mikäli se on sinulle mahdollista. Maskeja on saatavilla opetustiloista.
- Jos yskit tai aivastat, yskäise nenäliinaan tai hihaan. Heitä nenäliina roskiin. Pese sen jälkeen kädet tai käytä käsidesiä.
- Pese käsiä ja käytä paikan päällä olevaa käsidesiä.
- Jos ryhmässäsi tai kurssillasi on tarjolla eväitä, pese kädet saippualla ennen eväiden ottamista. Tarjolla olevat eväät on yksittäispakattuja.
- Opetustilojen pinnat pyyhitään desinfioivalla puhdistusaineella ennen tuntien alkua.

Jos sinulla on kysyttävää, voit olla yhteydessä NVL:n toimistoon nvl@nvl.fi

Turvallisemman tilan periaatteet

NVL:n kirjoittajaryhmissä ja -kursseilla noudatetaan turvallisemman tilan periaatteita. Pyrimme turvaamaan näiden periaatteiden toteutumisen omalla toiminnallamme, tilojen suunnittelulla sekä henkilökunnan ja osallistujien informoinnilla.

1. Jokaisella ihmisellä on oikeus tulla kunnioitetuksi omana itsenään. Kunnioitathan muiden ihmisten fyysistä ja psyykkistä koskemattomuutta, mielipiteitä sekä ihmisarvoa. Jokaisella on oikeus poistua epämiellyttäväksi kokemastaan tilanteesta tai keskustelusta. Ethän myöskään ota ihmisistä kuvia kysymättä ensin.
2. Ethän oletta kenenkään sukupuolta, kansallisuutta, seksuaalista suuntautumista, kulttuuria, kieltä, uskontoa, arvoja, terveydentilaa tai toimintakykyä. Ethän tee johtopäätelmiä kenenkään ulkonäön, käytöksen tai oletetun sosioekonomisen aseman perusteella.
3. Pyrihän luomaan ympärillesi ystävällistä ja turvallista ilmapiiriä. Ole avoin muita ihmisiä kohtaan, kuuntele ja käytä kunnioittavaa kieltä. Ethän oletta puheessasi kenenkään sukupuolta tai muita ominaisuuksia. Ethän käytä stereotyyppisoivaa, toiseuttavaa tai halventavaa kieltä. Jos kuitenkin vahingossa loukkaat sanoillasi jotakuta, pyydäthän anteeksi.
4. Mikäli havaitset epäasiallista käytöstä tai koet olosi uhatuksi, älä epäröi pyytää apua NVL:n työntekijöiltä. Jos koet, että olet kohdannut häirintää kursseillamme tai ryhmissämme ja siihen ei ole onnistuttu puuttumaan, voit olla yhteydessä toimistoomme: nvl@nvl.fi

NVL:n ympäristöohjelma

NVL:n ympäristöohjelman mukaisesti kannustamme kaikkia ryhmiimme ja kursseillemme osallistuvia saapumaan tapaamisiin kevyttä ja julkista liikennettä hyödyntäen.

In English:

Instructions for participants

We pay attention to safety in our writing courses and groups. We hope that all participants will read our guidelines before attending.

Guidelines for safe participation

- Do not attend if you are sick or have any symptoms or if you know you have been exposed to COVID-19.
- If you attend, keep a safety distance of at least two meters from others. Even when queuing, keep the safety distance in mind. Avoid unnecessary touching of surfaces and shared items.
- Please use a face mask if it's possible for you.
- If you need to cough or sneeze, do it into a tissue or your sleeve. Throw the tissue in the trash after use. Then wash your hands or use hand sanitizer.
- Wash your hands or use hand sanitizer upon arrival.
- If there are snacks available, please wash your hands before eating. The available snacks will be single-packed.
- The venue's surfaces will be wiped with disinfectant before lessons.

If you have any questions, please don't hesitate to contact Nuoren Voiman Liitto office: nvl@nvl.fi

Safer space guidelines

In our writing courses and groups we adhere to the following safer space principles. We try to ensure the implementation of these principles in the work we do, the layout of venues, and by keeping our staff and participants informed.

- **Respect.** Every person has the right to be respected as they are. Please respect the physical and psychological integrity of other people, as well as their opinions and human dignity. Everyone has the right to leave any discussion or situation they deem uncomfortable. Also, do not take pictures of other people without asking first.
- **Assumptions.** Please don't assume anyone's gender, nationality, sexual orientation, culture, language, religion, values, health or capabilities. Please do not draw conclusions from anyone's appearance, behaviour or their apparent socio-economic status.
- **Communication.** Help us create and keep up a friendly and safe atmosphere. Be open-minded, listen, and use respectful language. Please don't assume anyone's gender or other traits. Do not use stereotypical, resentive or degrading language. If, however, you accidentally insult or upset someone, please apologize.
- **How to act if you feel threatened.** If you notice inappropriate behaviour or feel threatened, do not hesitate to ask for help from the staff of Nuoren Voiman Liitto. If you feel like you

have been harassed during one of our events and have not received help, please contact Nuoren Voiman Liitto office: nvl@nvl.fi

Environment plan

Adhering to our environment plan we encourage our participants to arrive using public transport and other sustainable ways of transportation.